

Link do produktu: <https://www.schovekzdrowia.pl/paluszki-rybne-bezglutenowe-300g-gleboko-mrozone-nie-wysylamy-zapraszamy-do-sklepu-stacjonarnego-p-2157.html>



Paluszki rybne bezglutenowe 300g głęboko mrożone-nie wysyłamy zapraszamy do sklepu stacjonarnego

Cena	20,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	1169

Opis produktu

mrożonek nie wysyłamy

Paluszki rybne z fileta w chrupiącej, bezglutenowej panierce, podsmażane.

- filety z RYB białych 65%
A - mintaj, B - dorsz czarny, D - morszczuk, K - miruna; patrz nadruk na boku kartonika
- panierka sypka 14%
mąka ryżowa, mąka z ciecierzycy, skrobia ryżowa, drożdże, sól
- olej słonecznikowy
- woda
- mąka ryżowa
- skrobia ziemniaczana
- sól

Alergeny_RYBY

Wartości odżywcze w 100 g kalorie 768 kJ / 183 kcal

tłuszcz 8,6 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone : 1,1 g
węglowodany : 13,0 g
w tym cukry : 1,5 g
białko : 13,0 g
sól : 1,0 g

waga netto 300g

PRZYGOTOWANIE

na patelni

CZAS PRZYGOTOWANIA: OK. 6 MIN

Na patelni rozgrzej olej. Zamrożone paluszki smaż na średnim ogniu 6 – 8 minut, od czasu do czasu przewracając.

w piekarniku

CZAS PRZYGOTOWANIA: OK. 12 MIN

Rozgrzej piekarnik do temperatury 220 °C (z włączonym termoobiegiem do 200 °C). Zamrożone paluszki ułóż na blasze (możesz użyć papieru do pieczenia). Piecz przez

12-15 minut.